

Διοργάνωση:

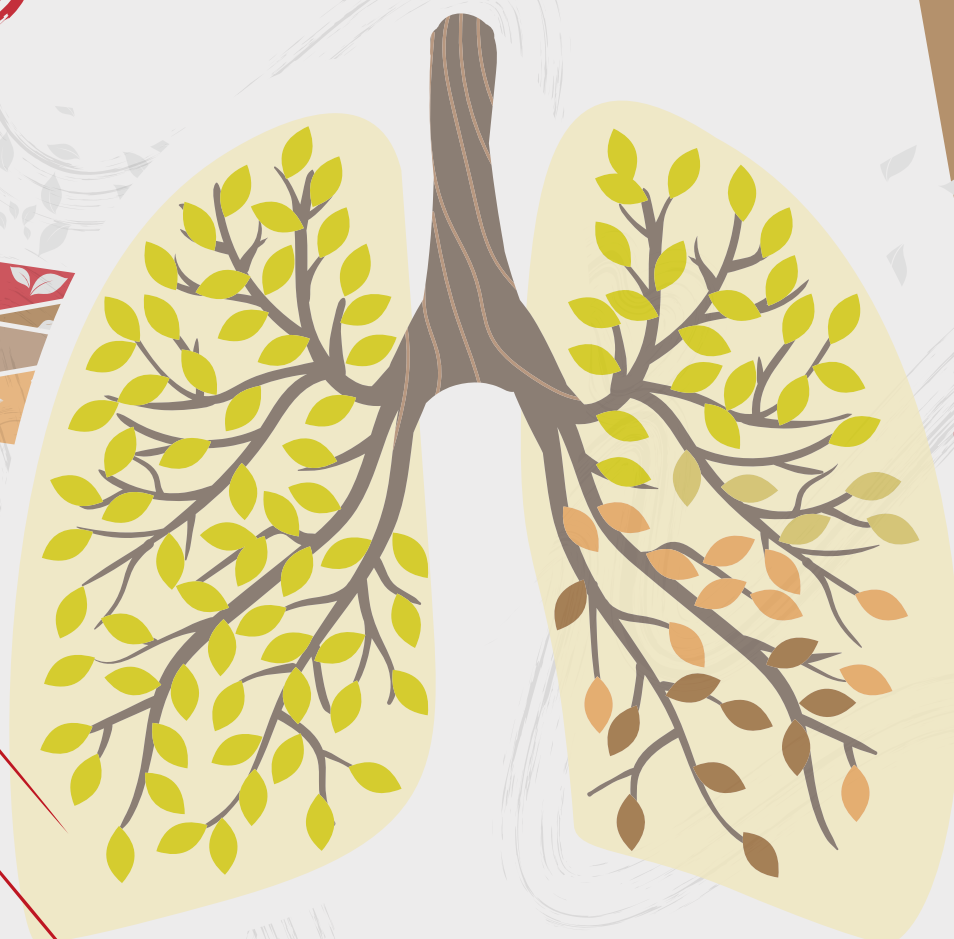
Ελληνική Επιστημονική Ερευνητική Ομάδα Γ.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία» (Ε.Ο.ΝΟ.Σ)
Ελληνική Εταιρεία Εργοσπιρομετρίας Άσκησης και Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ)

3^ο UP TO DATE

Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία
Κόπωσης, Άσκηση & Αποκατάσταση
στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα

20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2021

Θα
χορηγηθούν
6 Μόρια
Συνεχιζόμενης
Ιατρικής
Εκπαίδευσης
(CME-CPD)



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



TRELEGY ▼ ELLIPTA

fluticasone furoate/umeclidinium/vilanterol



TRELEGY Ellipta

Φουροϊκή Φλουτικαζόνη / Ουμεκλιδίνιο / Βιλαντερόλη 92/55/22 μg

Το προϊόν δεν απεικονίζεται σε πραγματικό μέγεθος

Το TRELEGY Ellipta αναπτύχθηκε σε συνεργασία με την **INNØVIVA**

Το TRELEGY Ellipta χορηγείται με ιατρική συνταγή.

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK. ©2021 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούπαρχος του Ομίλου GSK. Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, η οποία είναι διαθέσιμη κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρως ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενεργειών στο τηλέφωνο 210 6882100

GR-TRE-7-02-2021

**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**



GlaxoSmithKline

Λ. Κηφισίας 266, 152 32 Χαλάνδρι, Αθήνα
Τηλ.: 210 6882100
www.glaxosmithkline.gr

Σύμβαση προώθησης



Menarini Hellas

Menarini Hellas A.E.

Πάτμου 16-18, 151 23 Αθήνα
Τ: 210 8316111, F.: 210 8317343
www.menarini.gr

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ



Η Πνευμονική Αποκατάσταση αποτελεί σήμερα αναπόσπαστο κομμάτι της θεραπευτικής αντιμετώπισης των ασθενών με χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, σε συνδυασμό με την φαρμακευτική αγωγή. Η Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης (Εργοσπιρομετρία) αποτελεί πολύτιμο εργαλείο για την διαγνωστική και προγνωστική παρακολούθηση των ασθενών καθώς και για τη συνταγογράφηση και αξιολόγηση των προγραμμάτων αποκατάστασης.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια αποτελεί την κύρια νόσο όπου τα οφέλη από την αποκατάσταση έχουν αποδειχθεί σημαντικά με αύξηση της καθημερινής δραστηριότητας των ασθενών και βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Τα τελευταία χρόνια έχουν αναπτυχθεί προγράμματα Πνευμονικής Αποκατάστασης και για ασθενείς με διάχυτη πνευμονοπάθεια, καθώς και ασθενείς με πνευμονική υπέρταση αλλά και καρκίνο του πνεύμονα.

Με στόχο να προάγουμε τη γνώση των νεότερων αλλά και τις θεραπευτικές προοπτικές των εμπειρότερων συναδέλφων σε σχέση με την πνευμονική αποκατάσταση, η Ελληνική Επιστημονική Ερευνητική Ομάδα Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» (Ε.Ο.ΝΟ.Σ.) σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ) συνδιοργανώνουν στις 20 Μαρτίου διαδικτυακό Σεμινάριο με θέμα: «Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης, Άσκηση και Αποκατάσταση στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα».

Σας καλωσορίζουμε όλους στο σεμινάριό μας και ελπίζουμε ότι οι εκλεκτοί συνάδελφοι ομιλητές αλλά και η γόνιμη συζήτηση θα οδηγήσουν με επιτυχία στην προαγωγή της επιστημονικής γνώσης σε ένα τόσο επίκαιρο και σημαντικό θέμα.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Οι πρόεδροι

Αγγελική Ράπτη

Σεραφείμ Νανάς

Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης,
Άσκηση & Αποκατάσταση στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα

3° UP TO DATE



Σάββατο 20 Μαρτίου 2021

09:15 - 09:30

Έναρξη Σεμιναρίου

Α. Ράπτη (Πρόεδρος Ε.Ο.ΝΟ.Σ.)

Σ. Δημόπουλος (Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ)

09:30 - 11:00

Σύγχρονα δεδομένα στην Πνευμονική Αποκατάσταση.

Προεδρείο: Α. Ράπτη, Σ. Νανάς

Θεραπευτική αντιμετώπιση της ΧΑΠ το 2020.

Γ. Δρίβας

Η αξία των βιολογικών παραγόντων στο σοβαρό βρογχικό άσθμα.

Ο. Κολτσίδα

Πνευμονική αποκατάσταση- Από τα guidelines στην κλινική πράξη.

Μ. Χαρικιοπούλου

Πνευμονική αποκατάσταση σε ασθενείς με COVID-19.

Α. Τσαρουχά

11:00 - 11:15

Διάλειμμα

11:15 - 12:45

Ο ρόλος της Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης.

Προεδρείο: Ι. Στανόπουλος, Σ. Δημόπουλος

Ενδείξεις-Διενέργεια καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κοπώσεως.

Α. Τασούλης

Βασικοί δείκτες εργοσπιρομετρικής αξιολόγησης.

Ν. Παναγοπούλου

Εργοσπιρομετρική αξιολόγηση στην Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση.

Α. Μπούτου

Επίκριση-Κλινικά παραδείγματα Εργοσπιρομετρίας.

Ο. Παπαζάχου

12:45 - 14:15

Μορφές άσκησης και Αποκατάσταση για τη COVID-19.

Προεδρείο: Γ. Τσουκαλάς, Α. Φιλίππου

Τεχνικές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με COVID -19.

Α. Κοκολιός

Άσκηση σε βαρέως πάσχοντες.

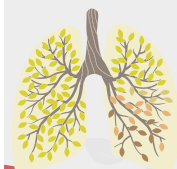
Λ. Καρατζάνος

Πρώιμη κινητοποίηση σε ασθενείς της ΜΕΘ

Ε. Πατσάκη

Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης,
Άσκηση & Αποκατάσταση στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα

3^o UP TO DATE



14:15 - 14:45

Μεσημβρινή Διακοπή

14:45 - 16:30

Ειδικές ενδείξεις αποκατάστασης σε αναπνευστικά νοσήματα.

Προεδρείο: Η. Καϊνής , Α. Ράπτη

Ο ρόλος της πνευμονικής αποκατάστασης στα διάμεσα νοσήματα του πνεύμονα.

Α.Καλλιάνος

Ο ρόλος της Πνευμονικής Αποκατάστασης στην θεραπεία του καρκίνου πνεύμονα.

Α. Νικολακοπούλου

Ο ρόλος της διακοπής του καπνίσματος στα προγράμματα αποκατάστασης.

Β. Παναγιούλιας

16:30 - 17:30

Μεταμόσχευση πνεύμονα-Ο ρόλος της Αποκατάστασης.

Προεδρείο: Η. Τσαγκάρης, Α. Ράπτη

Νεότερα δεδομένα στη Μεταμόσχευση πνεύμονα.

Θ. Χαμογεωργάκης

Ο ρόλος της αποκατάστασης στη μεταμόσχευση πνεύμονα.

Β. Γεροβασίλη

17:30 - 18:00

Συμπέρασματα-Λήξη Ημερίδας

Α. Ράπτη, Σ. Νανάς

Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης,
Άσκηση & Αποκατάσταση στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα

3° UP TO DATE

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ



Γεροβασίλη Βασιλική	Consultant in Respiratory and Transplant Medicine, Royal Brompton and Harefield NHS Foundation Trust, London, UK
Δημόπουλος Σταύρος	PhD, τ.Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ, Παθολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελητής Α, Καρδιοχειρουργική ΜΕΘ, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
Δρίβας Γεώργιος	Πνευμονολόγος, Επικουρικός Επιμελητής Β', 2η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
Καϊνής Ηλίας	MD PhD, Διευθυντής όσης Κλινικής Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία»
Καλλιάνος Αναστάσιος	Πνευμονολόγος, MD, PhD, Msc, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Θεραπευτικής Κλινικής, Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α «Αλεξάνδρα»
Καρατζάνος Λευτέρης	PhD, MSc, Εργοφυσιολόγος - Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.
Κοκολιός Αλέξης	Φυσικοθεραπευτής, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
Κολτσίδα Ουρανία	Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Επικουρική Επιμελήτρια, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
Μπούτου Αφροδίτη	Πνευμονολόγος, MSc, PhD, Επιμελήτρια Β', Γενικό Νοσοκομείο Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου», Συντονίστρια Ομάδας Εργασίας Ε.Π.Ε. "Φυσιολογία Παθοφυσιολογία του Αναπνευστικού Συστήματος-Πνευμονική Κυκλοφορία-Αποκατάσταση"
Νανάς Σεραφείμ	Καθηγητής Παθολογίας-Εντατικής Θεραπείας, Διευθυντής ΜΠΣ, Κλινική Εργοσπιρομετρία & Αποκατάσταση, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.
Νικολακοπούλου Ασημίνα	Επικουρική Επιμελήτρια Β', 2η Πνευμονολογική Κλινική Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
Παναγοπούλου Νίκη	Καρδιολόγος, PhD, Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.
Παναγούλιας Βασίλειος	Πνευμονολόγος Εντατικολόγος, Επιμελητής Α', 2η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
Παπαζάχου Ουρανία	Καρδιολόγος, Επιμελήτρια ΓΝΜ "Ελενα Βενιζέλου", Συνεργάτις Εργαστηρίου Εργοσπιρομετρίας και Αποκατάστασης ΕΚΠΑ

Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης,
Άσκηση & Αποκατάσταση στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα

3° UP TO DATE

Πατσάκη Ειρήνη	MSc, PhD, Φυσικοθεραπεύτρια ΓΝΑ « ο Ευαγγελισμος», Ακαδημαϊκή υπότροφος Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
Ράπη Αγγελική	MD, PhD, Πνευμονολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., 2η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
Στανόπουλος Ιωάννης	Καθηγητής Πνευμονολογίας, Κλινική Αναπνευστικής Ανεπάρκειας
Τασούλης Αθανάσιος	Καρδιολόγος MSc, PhD, Επιμελητής Β' Ψ.Ν.Α, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Κλινικής Εργοσπιρομετρίας Άσκησης και Αποκατάστασης Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α «Η Σωτηρία»
Τσαγκάρης Ηρακλής	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
Τσαρουχά Αιμιλία	Πνευμονολόγος MD, PhD, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., 2η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
Τσουκαλός Γεώργιος	Πνευμονολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Ε.Σ.Υ., 4η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
Φιλίππου Αναστάσιος	Αν. Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της Άσκησης, Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Χαμογεωργάκης Θεμιστοκλής	Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής Β' Καρδιοχειρουργικού Τμήματος & Κλινικής Μεταμοσχεύσεων Καρδιάς και Πνευμόνων, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
Χαρικιοπούλου Μαρία	Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Τμήμα, Πνευμονικής Αποκατάστασης, Γ' Παθολογικού Τομέα, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»



Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης,
Άσκηση & Αποκατάσταση στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα

3° UP TO DATE

Brimica[®]
Genuair[®]
aclidinium bromide + formoterol

BRETARIS[®]
Genuair[®]
Acidinium Bromide



GR-BRI-3-02-2021



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

▼ Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση.

Βιβλιογραφία: 1. SmPC Bretaris, 2. SmPC Brimica

Κάθε παρεχόμενη δόση **Bretaris**[®] **Genuair**[®] περιέχει 375μg βρωμιούχου ακλιδινίου που ισοδυναμεί με μια δόση 322μg ακλιδινίου¹
Κάθε παρεχόμενη δόση **Brimica**[®] **Genuair**[®] περιέχει 396 μικρογραμμάρια βρωμιούχου ακλιδινίου (που ισοδυναμεί με μία δόση 340 μικρογραμμάρων ακλιδινίου) και 11,8 μικρογραμμάρια διυδρικής φουμαρικής φορμοτερόλης²

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ επικοινωνήστε με την εταιρεία:



Menarini Hellas

Menarini Hellas A.E. - Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι, Αττική
Τ.: 210 8316111-13, F.: 210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr

➤ Ημερομηνία Διεξαγωγής:

20 Μαρτίου 2021

➤ Διοργάνωση:

Ελληνική Επιστημονική Ερευνητική Ομάδα Γ.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία» (Ε.Ο.ΝΟ.Σ)

Ελληνική Εταιρεία Εργοσπιρομετρίας Άσκησης και Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ)

➤ Εγγραφές

Η εγγραφή και η παρακολούθηση της Ημερίδας επιτρέπεται μόνο σε επαγγελματίες υγείας και σε προπτυχιακούς/ μεταπτυχιακούς φοιτητές. Οι συμμετέχοντες είναι απαραίτητο να βεβαιώνουν την ιδιότητά τους, προσκομίζοντας αντίστοιχο αποδεικτικό στοιχείο.

➤ Συμμετοχή

Η συμμετοχή στο Ημερίδα είναι δωρεάν.

➤ Οδηγίες Διαδικτυακής Παρακολούθησης

Η Επιστημονική Εκδήλωση θα προβληθεί διαδικτυακά μέσω της ιστοσελίδας www.livemed.gr

Εάν είστε νέος χρήστης παρακαλούμε ακολουθήστε τη διαδικασία δημιουργίας λογαριασμού συμπληρώνοντας τα απαραίτητα πεδία στο Livemed (πατήστε στο πεδίο **Register / Εγγραφή**).

Η δημιουργία λογαριασμού είναι δωρεάν και υποχρεωτική για την παρακολούθηση των ομιλιών.

Εάν έχετε ήδη λογαριασμό στο Livemed χρησιμοποιήστε τους κωδικούς σας για να συνδεθείτε, επιλέξτε από το μενού την κατηγορία Live, το συνέδριο που θέλετε να παρακολουθήσετε και στη συνέχεια το εικονίδιο **Go Live** ή **Go Virtual**.



Στη συνέχεια για να συνδεθείτε με την αίθουσα, επιλέξτε από το μενού που εμφανίζεται στο κάτω μέρος της οθόνης σας, την **«Αίθουσα Συνεδριάσεων»**.



Σημείωση: Εφόσον θέλετε να παραλάβετε πιστοποιητικό, μετά τη σύνδεσή σας στο Livemed, είναι απαραίτητο να μεταβείτε στην εικονική **«Γραμματεία Συνεδρίου»**, πατώντας το αντίστοιχο εικονίδιο και να ολοκληρώσετε την **«Εγγραφή»** σας στην επιστημονική εκδήλωση που επιθυμείτε, ώστε να αρχίσει να καταγράφεται ο χρόνος παρακολούθησης.



➤ Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

Σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits).

➤ Παραλαβή Πιστοποιητικού

Βάσει της τελευταίας εγκυκλίου του ΕΟΦ, θα υπάρχει σύστημα καταμέτρησης του χρόνου παρακολούθησης. Το πιστοποιητικό παρακολούθησης θα σταλεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας των εργασιών της Επιστημονικής Εκδήλωσης σε όσους συνέδρους παρακολούθησαν το **60% των συνολικών ωρών** του επιστημονικού προγράμματος.

Ο αριθμός Μορίων Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD), θα υπολογιστεί βάσει του χρόνου παρακολούθησης που θα καταγραφεί στο σύστημα καταμέτρησης της ιστοσελίδας www.livemed.gr.



Οι συμμετέχοντες που θα παρακολουθήσουν διαδικτυακά μπορούν να παραλάβουν το πιστοποιητικό τους απευθείας από την πλατφόρμα Livemed μέσω του πεδίου «Πιστοποιητικό», πατώντας το αντίστοιχο εικονίδιο που βρίσκεται στην εικονική «Γραμματεία Συνεδρίου» και το οποίο ενεργοποιείται μετά τη λήξη της εκδήλωσης και θα είναι ενεργό μέχρι την αμέσως επόμενη εργάσιμη ημέρα από τη λήξη του συνεδρίου



Εδώ μπορείτε να βρείτε το «Πρόγραμμα» της Επιστημονικής Εκδήλωσης

➤ Γραμματεία



Events & Travel Solutions

E.T.S. Events & Travel Solutions A.E.

Ελ. Βενιζέλου 154, 17122 Ν. Σμύρνη, Τηλ.: 210-98 80 032, Φαξ: 210-98 81 303

E-mail: ets@otenet.gr, ets@events.gr, Website: www.events.gr





Boehringer
Ingelheim



People and ideas for innovation in healthcare



Menarini Hellas



Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης,
Άσκηση & Αποκατάσταση στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα

3° UP TO DATE